ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

26	02	2025	al	28	02	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Tablero de vida. 2. Voces de la comunidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeny Milena Rincón R - Psicóloga. Yolima Beltrán - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar una estrategia integral de convivencia en la Comunidad de Cuidado que promueva el buen trato, prevenga la violencia y fomente las relaciones interpersonales entre las personas mayores, facilitando su adaptación al entorno institucional, el ejercicio de sus derechos y deberes, y la creación de un ambiente armónico y respetuoso mediante la socialización del Pacto de Convivencia y la conformación de un comité de convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar el establecimiento y seguimiento de metas individuales entre las personas mayores, promoviendo la motivación y el reconocimiento de logros mediante un sistema visual y de incentivos.
2. Fomentar habilidades de resolución de conflictos y promover el buen trato entre los participantes, creando un ambiente de respeto y entendimiento.
3.Empoderar a los participantes para que sean parte activa en la creación de un ambiente armonioso, promoviendo la participación y el liderazgo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Febrero 26**: **Tablero de vida:** Se da inicio al proceso de evaluación exhaustiva de cada persona mayor, mediante la revisión de los tableros. En esta actividad, se explorarán las metas establecidas y su cumplimiento. Según el desempeño observado, se otorgarán incentivos a cada uno de los participantes. **Febrero 28: Voces de la comunidad:** Con el objetivo de dar inicio a las actividades del Comité de Convivencia, se convoca a todos los integrantes a participar en la primera reunión, programada para el día 27 de febrero a las 2:30 p.m. Esta convocatoria se realiza en el marco de las elecciones celebradas el mes anterior, donde se eligieron a los representantes que formarán parte de este importante comité. La reunión se llevará a cabo en un ambiente propicio para el diálogo y la colaboración, donde se abordarán temas fundamentales para el fomento de una convivencia armónica y constructiva. Se espera la participación activa de todos los miembros, ya que sus aportes son esenciales para el éxito de nuestra labor conjunta. Agradecemos de antemano su compromiso y disposición para contribuir al bienestar de nuestra comunidad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Febrero 26: Tablero de vida:** Se llevó a cabo un monitoreo periódico del progreso de cada individuo en relación con las metas establecidas, proporcionando retroalimentación personalizada y constructiva. Esta retroalimentación celebró los logros alcanzados y ofreció apoyo en aquellos aspectos que presentaron desafíos. Con el fin de garantizar la pertinencia de las metas y estrategias, se realizaron ajustes flexibles en función de las circunstancias cambiantes y las necesidades individuales de cada persona. **Febrero 28: Voces de la comunidad:** En la presente reunión, se contó con la participación de las integrantes del comité, una delegada del equipo geronto psicosocial y la coordinadora, quienes dieron la bienvenida e introducción a los asistentes. Se realizó una presentación formal de los integrantes, seguida de la exposición del objetivo del comité y sus funciones. Se enfatizó que las personas mayores presentes son delegadas elegidas por sus compañeras para representarlas en temas relacionados con la convivencia. Durante la reunión, las personas mayores tuvieron la oportunidad de expresar sus dudas e inquietudes, así como su sentir respecto a su pertenencia al comité. Se les recordó que en estas reuniones se abordarán los casos complejos de convivencia, desde los cuales se generarán sugerencias para la posible solución de conflictos que hayan surgido durante el periodo. Asimismo, se discutieron algunos casos recurrentes, y las integrantes manifestaron que la comunicación efectiva es clave para abordar las inconformidades. La reunión concluyó con un compromiso por parte de todos los asistentes de mantener un canal abierto de comunicación, promoviendo así un ambiente de convivencia armoniosa.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Tras la realización de la actividad, se fomenta la participación activa de los participantes a través de un espacio de retroalimentación. Una vez concluido este momento, se procede a la organización del material y del espacio. Con el fin de consolidar los aprendizajes y promover la continuidad, se extiende una invitación a futuras actividades, subrayando la relevancia de fomentar un ambiente de respeto y tolerancia. Se les informa también que pueden contar con el apoyo del servicio de psicología para cualquier situación que requiera una atención más especializada.

3.4.RECURSOS	
Sillas	aretes
mesas	pulseras
hojas	colores
Tableros de control	Monedas didácticas
Golosinas	Hebillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Febrero 26: La actividad de monitoreo periódico del progreso individual ha permitido un seguimiento efectivo de las metas establecidas, facilitando el crecimiento y desarrollo personal de cada participante. A través de la retroalimentación personalizada y constructiva, se han celebrado los logros alcanzados, lo que ha motivado a los individuos a continuar esforzándose. Además, el apoyo brindado en áreas desafiantes ha contribuido a una mejora continua, mientras que los ajustes flexibles en las metas y estrategias han garantizado que estas se mantengan pertinentes y adaptadas a las circunstancias cambiantes de cada persona. Este enfoque integral ha promovido un ambiente de aprendizaje positivo y ha fortalecido el compromiso hacia el desarrollo personal.

Persona mayor: Nelly Rodríguez c.c 52087138 No firma

Febrero 28: Estas actividades contribuyen significativamente a la creación de un ambiente armónico y respetuoso dentro del Comité de Convivencia. Los integrantes del comité comprenden la importancia de su rol, lo que fortalece su capacidad para actuar como gestoras de convivencia entre sus pares. Además, estas iniciativas fomentan un sentido de empoderamiento, permitiendo que cada miembro se sienta valorado y capaz de influir positivamente en la dinámica grupal.

Persona mayor: Sara Jaramillo c.c:52.286.668 No firma

Fecha de evaluación del encuentro:28/02/2025

Nombre del profesional que evalúa:Yeny Milena Rincón Rodríguez - Yolima Beltrán

Coordinadora: María Gilma Castro Castro



Anexo Registro Fotográfico

Registro fotográfico: Tablero de vida



Registro fotográfico: Voces de la comunidad

